



ACTUALITES AU SEIN DU SPORT EN MILIEU RURAL

**SOMMAIRE**

<b>Animations estivales</b>	<b>p.1</b>
<b>Nos jeunes champions de palet</b>	<b>p.2</b>
<b>Sportez-vous bien – santé vous sport</b>	<b>p.3 et 4</b>
<b>FUNSHINE nous et vous invite à faire des initiations sportives</b>	<b>p.5</b>
<b>Formation palet et disc golf, inscrivez-vous !</b>	<b>p.6</b>
<b>Créer un site internet pour son club</b>	<b>p.7</b>
<b>La FNSMR à Matignon</b>	<b>p.7</b>
<b>Autres informations en provenance du national</b>	<b>p.8</b>

**Dates à retenir – évènements « Sport en Milieu Rural » :**

- 9 mars 2013** : Finale Coupe de Vendée Fonte à La Guyonnière
- 10 mars 2013** : Intervention à FUNSHINE à La Ferrière
- 12 mars 2013** : Intervention Sport et handicaps à Les Sables d’Olonne
- 16 et 17 mars** : Formation disc golf à Vouvant / L’Orbrie
- 22 mars 2013** : Finale de la Coupe laiton et du Challenge
- 23 mars 2013** : Finale Challenge Vendée palet Fonte à Sallertaine
- 6 avril 2013** : Finale du championnat de palet fonte à La Meilleraie Tillay
- 24 avril 2013** : Rurathlon Jeunes à Mareuil sur lay – 9 – 12 ans
- 27 avril 2013** : Coupe de France de palet laiton + animation disc golf/molcky à La Verrie

**Animations estivales**

A l'approche de l'été, on recherche parfois des idées originales de sorties pour flâner dans les plus beaux coins de Vendée ...



Voici des idées "made in Vendée" ou vous trouverez une brochure complète "la Vendée, terre de terroirs", en cliquant sur le lien plus bas.

Vous y trouverez peut être une sortie à offrir à votre entourage, votre club etc. ? Sans oublier que le CDSMR 85, avec ses animateurs et bénévoles peuvent vous proposer des animations jeux traditionnels, palet, molcky ou disc golf.

Allez consulter ce lien sans attendre :

<http://bit.ly/SMpQXS>

## Nos jeunes champions de palet !

Le finale du championnat de Vendée de palet des jeunes s'est déroulée samedi 23 février à St Michel Mt Mercure. Dans la salle omnisports 3 du Sivom intercommunal du Mont Mercure 45 jeunes se sont affrontés pour le titre, après neuf rencontres de qualifications dans l'année, sur les 78 qui ont participé aux séries.

Dans la catégorie des moins de 17 ans, Arnaud Grimaud, du club des Essarts, est sacré champion de Vendée 2012-2013.

Coralie Landais, Saint-Philbert-de-Bouaine, est la meilleure féminine.

Dans le groupe des 12 ans, le titre est revenu à Alban Orion, Bazoges-en-Pareds.

En voyant ces jeunes évoluer, il n'est plus à démontrer que le palet est un sport de plus en plus pratiqué pour sa convivialité et le respect des adversaires.

**Le classement complet > [www.le-palet.com](http://www.le-palet.com) > compétitions > catégorie jeunes**



Catégorie 12 ans	Club	Pts	Gl-ave
1ORION Alban	71 BAZOGES EN PAREDS	309	522
2FOURNIER Quentin	72 LA FERRIERE	278	287
3CHARRIER Axel	47 SAINT HILAIRE DE LOULAY	269	263

Catégorie 16 ans	Club	Pts	Goal-ave
1GRIMAUD Arnaud	8 LES ESSARTS	298	412
2GAUTRON Stanislas	8 LES ESSARTS	297	382
3GRATIUS Baptiste	11 LA GUYONNIERE	275	273

## Sportez vous bien ...

Notre fédération favorise la pratique sportive en milieu rural accessible au plus grand nombre dans un objectif d'épanouissement personnel et collectif.

Pour cette newsletter, nous souhaitons mettre l'accent sur ce point.

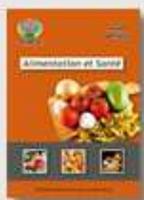
Dans cette logique, la FNSMR est engagée dans une dynamique du sport pour la santé et le bien être de ses adhérents.

Si cette logique s'applique bien évidemment aux centaines d'activités proposées par les associations adhérentes, la FNSMR assure également une mission pédagogique de diffusion d'information et de sensibilisation des publics ruraux.

Pour assurer cette mission, elle s'est dotée de divers outils comme ces livrets thématiques que vous pouvez consulter en ligne sur [www.fnsmr.org](http://www.fnsmr.org) > **centre de ressources > rubrique sport santé bien être**

Chaque livret est associé à une exposition composée de 6 panneaux (80 X 115 ou 85 x 200).

Vous pouvez vous procurer ces outils et ainsi animer vos colloques, séminaires ou autres manifestations ;



**Alimentation et  
santé**



**Je me bouge  
pour ma santé**



**Organiser un événement sport - santé - bien-être**  
par Didier Pereira (*Déjà auteur de "Tout pour réussir une manifestation sportive durable"*)

Cet ouvrage de D. Pereira vous dispense aujourd'hui pistes et conseils pour créer votre événement. Associations et fédérations à contacter et inviter, activités à mettre en avant, préventions à effectuer... l'auteur n'omet ici aucun des éléments qui assureront une manifestation cohérente et réussie. Focus donc sur les informations à donner aux différents publics.

## Santé ... vous BIEN !

Le dépistage est une démarche qui vise à détecter, au plus tôt, en l'absence de symptômes, des lésions susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer. L'intérêt du dépistage est de pouvoir ainsi détecter plus précocement un cancer, de mieux soigner le patient et de limiter la lourdeur des traitements et des séquelles éventuelles. Il est aujourd'hui possible de dépister ou de détecter précocement certains cancers. Le dépistage peut être réalisé soit dans le cadre d'un programme organisé par les autorités de santé publique (cancer du sein, cancer colorectal), soit de façon individuelle à l'initiative du professionnel de santé ou du patient (cancer du col de l'utérus, cancer de la prostate, mélanome...).

Les deux dépistages organisés en France sont le dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal.

L'objectif : voyager à l'intérieur d'un côlon et comprendre comment évoluent les différentes lésions. Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, les visiteurs comprendront l'intérêt du dépistage et de la coloscopie.

**Les 8 et 9 mars, la galerie Leclerc Acti Sud, à La Roche sur Yon accueillera une étape du tour de France du « Côlon Tour » et sa structure gonflable de 12 mètres de long, représentant l'intérieur d'un colon géant.**

Cette action s'inscrit dans l'opération nationale « mars bleu » destinée, à travers des manifestations, à sensibiliser la population à ce problème de santé qui représente la seconde cause de décès par cancer après celui du poumon avec 17 000 cas par an.

**Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez en parler à votre médecin traitant ou contacter la structure de gestion de la Vendée, Audace au 02 51 05 55 58.**



# Multisport à La Ferrière à FUNSHINE

**«RENDRE LUDIQUE ACCESSIBLE ET PRATIQUE LE SPORT»**

Funshine ouvre les activités du parc et vous permet de les découvrir **GRATUITEMENT**

- Disc Golf
- Mölkky
- Palet

Parcours de 2H  
Encadré par des professionnels

- Initiation Disc Golf
- Démo Disc Golf
- Initiation Mölkky
- Chasse au trésor
- Parcours photo
- Initiation Palet
- Jeux d'adresse
- Défi multisports
- Et d'autres activités

**OFFRE EXCEPTIONNELLE !**  
10 € / personne sur paintball

**Le 10 mars 2013**  
11H - 17H

**Baby Foot GEANT !**  
Jouez jusqu'à 11 contre 11

**MENU BARBECUE 5€**  
- Grillade  
- Salade  
- Dessert

D'autres activités vous seront proposées :  
Tyrolienne, Labyrinthe, Tennis, Pétanque, Tir à l'arc, baseball, carte à pédale, ....

Disc Golf  
Mölkky  
Palet

www.funshine.fr  
contact@funshine.fr  
facebook.com/complexefunshine

9bis, La Morinière  
85280 LA FERRIÈRE  
02 51 98 42 86

**Sport, Détente et Barbecue...**

**Porte ouverte de FUNSHINE**

**Dimanche 10 Mars de 11h à 17h**

*Afin de vous faire découvrir les nouvelles activités du parc, FUNSHINE vous ouvre ses portes **gratuitement***

*\* Un circuit de 2 heures, encadrés par des éducateurs, vous permettra de découvrir plus de 20 activités extérieures pour petits et grands*

(Départ à tout instant, seul ou en groupe), Disc golf : Initiation, Parcours trois trous et démonstration, Molkky

- Jeux d'adresse de palets : grenouille, sabot et plateau suisse  
- Rallye photo et chasse aux trésors etc.

*\* Un petit creux ? Régalez-vous autour de notre Barbecue pour 5 € une entrée, une grillade et un dessert pour 5 €.*

Et si après ce repas, un repos ou une sieste s'impose... Profitez des tonnelles, salons de jardin, sofas, transats... mis à votre disposition.

*\* Amateurs de sensation découvrez le Paintball pour 10 € (au lieu de 19,90€) à partir de 8 ans*

*\* Circuit de Géocaching (chasse au trésor avec GPS)*

N'hésitez pas à réserver au  
025198486  
ou [contact@funshine.fr](mailto:contact@funshine.fr) afin  
de nous aider à mieux nous  
organiser pour la journée



## Formations disc golf les 16 et 17 mars Palet les 15 et 16 mai



Proposée dans le cadre des formations de la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)

**DATES formation : 16 et 17 mars 2013 pour le disc golf (Vouvant et L'Orbrie) et les 15 et 16 mai à Rezé (44)**

Volume horaire : 16 h

Nombre de personnes min. 6

Nombre de personnes max.12



### **NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION :**

Animateur fédéral Niveau 1 Sport en Milieu Rural Disc Golf ou palet

Le brevet d'animateur fédéral ne peut être délivré qu'à une personne titulaire de la licence FNSMR en cours de validité

### **PRE-REQUIS :**

Cette formation s'adresse à des pratiquants passionnés par la discipline, souhaitant acquérir une méthode pédagogique pour encadrer des groupes à titre bénévole dans le cadre associatif

### **CONTENU :**

- Fondamentaux techniques
- Cadre réglementaire
- Organisation d'une pratique adaptée et sécurisée
- Animation d'une séance, de cycles de découverte de l'activité

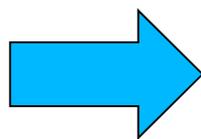
## Créer un site internet, gratuit et simple pour son club

Dans la newsletter n° 33, nous vous avons fait part d'un site internet fait par un club de palet -

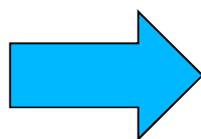
Création site gratuit :  
<http://www.e-monsite.com/>

Dans cette newsletter, nous vous faisons part de deux autres **outils gratuits** à porter de mains : google site et wordpress

Pour utiliser Google Sites, il faut créer un compte Google que vous avez peut être déjà si vous utilisez d'autres services Google comme Gmail. Il suffit de chercher Google site ou de suivre ce lien : <https://sites.google.com>



wordpress constitue le nec plus ultra en matière de plates-formes sémantiques de publication personnelle, alliant esthétique, standards du web et ergonomie ... En allant sur [www.wordpress.org](http://www.wordpress.org) vous pourrez télécharger la dernière application et suivre les instructions d'installation.



## La FNSMR à Matignon



La Présidente de la FNSMR B. Linder et le Directeur P.Del'homme (Directeur Technique National) ont été reçus le 26 février dernier par le conseiller technique du 1er Ministre en charge de la Jeunesse et des sports, Monsieur Khellaf. L'occasion de faire un tour d'horizon sur le sport en milieu rural et un point de situation sur la mission et les objectifs de la Fédération.

## Informations diverses ...

### **Partenariats associations - entreprises : des solutions face à la crise ?**

La logique partenariale entre les associations et les entreprises a énormément évolué au fil des années. Les champs d'action et d'intervention s'interpénètrent de plus en plus au service du développement social économique et environnemental.

Ce renouveau est conforté par la position de 84% des Français qui souhaitent voir leur collaboration fleurir. Même si les effets de la crise rendent le partenariat particulièrement délicat, la FNSMR n'hésite plus désormais à investir ce champ, tout en étant bien évidemment très attentive au respect des valeurs qu'elle porte. Nul doute que le partenariat sera un des chantiers importants de la nouvelle équipe dirigeante qui prendra les rênes de la fédération en avril prochain.

### **Les collectivités "partenaires incontournables des associations sur les territoires"**

Le 21 décembre dernier, Valérie Fourneyron, ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Education populaire et de la Vie associative, lançait la nouvelle charte des engagements réciproques entre Etat, collectivités et associations, version évoluée de la charte de 2001.

L'objectif principal de cette nouvelle charte est de redéfinir les contours de la relation entre les collectivités territoriales et le monde associatif. Elle devra aussi formuler des engagements précis pour faciliter l'activité des associations et pour simplifier leurs démarches administratives.

Les questions de formalisation des processus de consultation, de concertation et de co-construction avec les associations devront également être traitées.

Les collectivités seront donc associées à ce travail.

Les collectivités sont aujourd'hui des interlocutrices et des partenaires incontournables des associations sur les territoires. De nombreuses questions soulevées par les acteurs associatifs les concernent directement, et particulièrement celle de l'évolution des modalités de contractualisation. En effet, cette problématique conduit parfois les collectivités à considérer les associations comme des prestataires et non comme des partenaires de l'action publique.

Il est prévu des déclinaisons territoriales de la Charte afin de mettre en place un « écosystème » favorable au développement de la vie associative.

Contact : Jean-Philippe SIMON

Si vous souhaitez faire paraître un article ou une information :

CDSMR 85, 21 Boulevard Réaumur, 85 013 La Roche-sur-Yon

[contact@cdsmr85.com](mailto:contact@cdsmr85.com)

Tel : 02 51 36 81 12 ou 06 17 65 18 20.