



ACTUALITES AU SEIN DU SPORT EN MILIEU RURAL

Le CDSMR 85 favorise l'animation auprès de TOUS et incite aussi à une grande participation de tous.aux jeux de palets vendéens.

En février 2007, les animations près de chez vous...

ANIMATION JEUX DE PALET VENDEEN AUX SABLES D'OLONNE

Aussi, en partenariat avec l'Association des Commerçants du Port de Pêche et avec la ville des Sables, une démonstration/initiation puis des parties de palets seront proposés le SAMEDI 17 FEVRIER 2007, de 15h à 18h, au gymnase du centre
(rue Octove Voyner près du Musée du coquillage).

L'objectif est de faire découvrir le palet laiton et de vérifier son attrait auprès des jeunes et moins jeunes Sablais. Ensuite, il est envisagé d'organiser la même opération sur les quais en 2007 pendant la période estivale.

GRAND DIMANCHE GRAS A partir de 14h, venez partager les saveurs hivernales à la Maison de la Vie Rurale de la Flocellière DIMANCHE 18 FEVRIER 2007.

Programme :

jeux et jouets traditionnels

(expositions et démonstrations de jeux et jouets, jeux de palet...).

Travail du bois

(fabrication et exposition de barrières, de paniers et anses de paniers, d'ombiers).

Scie forestière

(remise en marche d'une scie à planche des années 1900)

Ateliers enfants

Animation théâtre

(veillée paysanne "la mère Gustine a des coliques")

Restauration et dégustations (tourtisseaux, merveilles, crêpes, pets de nonnes, etc.

Renseignements : 02 51 57 77 14 www.maison-vie-rurale.com

DATES À RETENIR :

Mars : 17 Mars 2007 8ème Coupe de France de Palet Laiton à St Pierre des Echaubrognes
24 Mars Finale Coupe de Vendée Fonte

Avril : 6ème édition du Rurathlon Jeunes aux Essarts le mercredi 4 Avril
28 Avril Challenge Inter-clubs à Gesté (palet)

SOMMAIRE	
Animations près de chez vous	p 1
Assemblée Générale du CDSMR 85	p.2
Marcher, Courir...faire du Sport!	p.3
Handi Rural Sport	p.4
Divers	p.5

Janvier - Février 2007

Retour sur l'Assemblée Générale 2007...

Plus de 140 adhérents du Comité Départemental du Sport en Milieu Rural se sont réunis en assemblée générale le 20 janvier 2007 à 15h aux Essarts à la salle polyvalente.

Nous remercions le club de palet et la commune des Essarts pour la salle. Malgré la présence des représentants des deux tiers de nos clubs, nous regrettons l'absence de certains d'entre eux. Ces derniers recevront un rappel sur la nécessité d'être représentés.

Après le tirage au sort de la Coupe de Vendée palet Fonte, nous parcourons par la suite le rapport moral de l'année écoulée par l'intermédiaire du président Bernard Coutaud.

Il nous précise le départ de Sarah Gaboriau en Février 2006 et de l'arrivée de Jean-Philippe Simon en mars 2006. De même, de nouvelles conditions de travail ont suivie avec le transfert de bureau à La Roche sur Yon.

Les membres du CDSMR 85 sont d'accord pour rappeler la nécessité de pérenniser l'emploi jeune. Il faut dégager annuellement au minimum 35 000 euros.

Gérard Traineau (trésorier du cdsmr 85) nous fait part de la gestion des comptes par section (CVDP, CRPL...). Ceux-ci sont juridiquement sous la même entité, celle du Comité Départemental Sport en Milieu Rural de Vendée.

Il incite l'assemblée de développer la communication par e-mail (2 par associations) pour la rapidité des suivis mais aussi pour réduire les frais postaux et en papier. Les bénévoles sont aussi sollicités pour des projets de formations afin d'apprendre selon leur choix à utiliser le matériel informatique, savoir communiquer, ou encore s'initier aux activités présentes au sein du comité (disc-golf, gymnastique, badminton...).



Nous avons ensuite fait une rétrospective des activités passées en 2005/2006 et point sur les activités à venir comme le Rurathlon Jeune, la Coupe de France de Palet Laiton, les projets rando-thèmes.....

Les perspectives en 2007, c'est la présentation d'un nouveau projet appelé « Handi Rural Sport » en vue d'une sensibilisation aux handicaps de nos licenciés. Les projets liés aux « animations jeux de palet » en vue de créer des clubs et des initiations sont le moteur du comité. De ce fait, les clubs d'Antigny et de Chaize le Vicomte ont fait part de leurs interventions en animation palet auprès des jeunes. L'idée a été émise de poursuivre ces actions.

L'assemblée générale est l'occasion de vote sur les différents points à l'ordre du jour. Voici les principales résolutions votées à l'unanimité : l'assemblée approuve le rapport moral du président, approuve le rapport financier du trésorier et le budget prévisionnel 2007. (Incidence du coût de location et des frais induits à la maison de l'agriculture), et enfin l'assemblée approuve les axes de développement pour l'année 2007 (Handi Rural Sport, Rando-thèmes, Rurathlon, formations...).

La séance est levée à 17h30, et chacun a pu partager un moment convivial autour d'un buffet offert. Le rendez-vous annuel de l'assemblée générale du cdsmr 85 est déjà pris et vous souhaitons une bonne saison 2006/2007.

Marcher, Courir...faire du sport !

La Course à pied demande un investissement minimum... C'est un sport que l'on peut pratiquer seul ?

Une alimentation équilibrée et variée et un minimum d'activité physique sont des facteurs de protection contre les maladies cardio-vasculaires, le cancer, l'ostéoporose, le diabète, l'obésité...et surtout la sédentarité !

Ces maladies ne dépendent toutefois pas exclusivement de l'alimentation : elles sont également sous l'influence de facteurs génétiques. Si nous ne pouvons pas influencer sur ces derniers, en revanche nous pouvons modifier notre alimentation et changer notre mode de vie. (conseils www.mongerbouger.fr)

La Marche à pied par les Rando-Thèmes :

La Rando-Thème est un label délivré à une association adhérente pour la mise en place d'une randonnée thématique. Actuellement, les projets en cours sont :

- Foyer de Triaize le 3 juin 2007
- Foyer St Martin Lars le 20 Juillet.
- Maison de la Vie Rurale le 21 juillet.
- Sallertaines le 16 septembre (CDSMR 85)
- La Bruffière autrefois le 30 Septembre.
- Sigournais (AGRAP) en réflexion
- Talmont St Hilaire en préparation

Définition : Une rando-thème est une randonnée à pied, en canoë, ou en VTT (non motorisée) de 6-7km qui permet de découvrir le patrimoine naturel, historique, culturel...d'une commune. C'est aussi un moment de convivialité qui lie le sport et la découverte. C'est un moyen de tisser des liens dans le monde rural entre les différentes générations et couches sociales.

Attention, les projets doivent nous être transmis avant le **samedi 1 Mars 2007** pour qu'elle soient labellisée lors de la prochaine réunion de labellisation qui a lieu le 21 mars prochain.

Brevet Fédéral Randonnée Pédestre

Des journées de formation organisées par le CDSMR 17 (Charentes Maritimes) s'adressent à tous les bénévoles souhaitant concevoir et animer une randonnée pédestre au sein de leur Foyer Rural. Ils pourront acquérir des connaissances pédagogiques et techniques sur la randonnée pédestre. Pour valider la formation Fédérale, il faut participer aux trois journées (17 février, 10 mars, et 21 avril).

La première date est trop rapprochée et des ajustements/rattrapages pourront être négociés.

- 3 journées 90 € pour couvrir les frais pédagogiques et l'animation réalisée par Amélie SYLVESTRE (animatrice CDSMR 17).

« Handi Rural Sport »

Le 4 janvier, nous nous sommes réunis en vue de préparer au mieux cet évènement. Nous espérons vivre un moment sportif conviviale dans un cadre aussi chaleureux offert jusqu'à présent par la commune de Monsireigne. Au cours de cette réunion, nous avons abordé les différentes démonstrations sportives possibles (le foot fauteuil et le rugby fauteuil) et les principaux éléments liés à la mise en place des principales animations

(choix des jeux, repas "spécialité monsireigne", le Ki fé Koi...).

Nous vous convions dès à présent à vous inscrire à cet évènement exceptionnel qui se déroulera à Monsireigne le Samedi 2 Juin, de 9h30 à 18h00. Par équipe de 3, 10 € par personne comprenant le déjeuner spécialité Monsireigne, avant le 16 Mai 2007 (30 équipes maximum).



t Chantonnay

Ouest-France
Lundi 15 janvier 2007

Monsireigne

Le club de palets organise une journée « handi rural-sport » le 2 juin

Le club de palets compte parmi ses membres deux handicapés. De part cette réalité, il est très sensible à ce qui touche le handicap. Dans cet esprit, il organise une rencontre sportive départementale de jeux traditionnels et handisports le samedi 2 juin. « L'idée est de par la convivialité et la sportivité défendues par les jeux traditionnels et notamment le palet, de créer et promouvoir ces activités afin de les voir intégrer ensemble dans une même pratique sportive des personnes handicapées et valides », explique Mickaël Giraud, joueur de palet handicapé à l'initiative du projet. Cette manifestation est destinée à toute personne désireuse de participer à cette rencontre mixte.

Public concerné : les clubs ou associations déjà sensibilisés, engagés, exprimant un certain intérêt pour le sujet mais aussi les non adhérents sportifs handicapés ou pas, élus, éducateurs, enseignants, responsables et toute personne qui veut soutenir cette initiative. Une équipe sera composée de trois joueurs. Chaque participant sera amené à pratiquer des parties de palet, des jeux sportifs traditionnels et des activités handisports sous forme de challenge répartis dans la salle de sports et la salle polyvalente. Inscription : 10 € par joueur, déjeuner compris dont une spécia-



Tous les membres du club de palets s'investissent pour cette manifestation handisport du samedi 2 juin.

lité locale. Des démonstrations de pratiques handisports sont aussi programmées. L'entrée est libre pour les spectateurs. Cette manifestation est soutenue par le Comité départemental du sport en milieu rural, le conseil général, la Direction départementale de la jeunesse et des Sports.

Contact. Pour tous renseignements, contacter Denis Morin, le président du club de palets 11, impasse du Parc, tél. 02 51 64 02 34 ;

ou Mickaël Giraud, au
06 25 39 39 81.

Formations rappel

Notre comité souhaite connaître vos souhaits de thématiques de formations courant 2007.

Nous comptons sur vous afin de communiquer ces formations auprès de vos contacts mails licenciés au cdsmr 85 et nous donner une réponse avant le 25 février en vue de préparer au mieux ces dernières :

* Formation Informatique Niveau 3 « Découverte des principaux logiciels » (Niveau 1 acquis obligatoire) :

- Excel « gestion des comptes, trésorerie, gestion d'un concours... » (2 heures)
- Word « traitement de texte, courriers, comptes rendus de réunion... » (2 heures)
- Power Point « présentation sous vidéo-projecteur... » (2 heures)
- Formation/Information « Animer une séance de gymnastique » (Matinée/Journée...)
- Formation sur le fonctionnement en lien avec une association (gestion courante...)
- Initiation à l'une ou l'autre des activités présentes au sein du comité :
 - Badminton Disc-golf Gymnastique d'entretien
 - Jeux sportifs traditionnels Palet laiton Palet fonte
- participer à une journée regroupant l'ensemble de ces activités
- Autres :

Les sites internet incontournables

LES SITES INTERNET INCONTOURNABLES AU SEIN DU CDSMR 85

Site de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural : www.fnsmr.fr

Site du comité départemental sport en milieu rural de vendée : www.cdsmr85.fnsmr.org

Sites des clubs de palets : www.paletclubjallaisien.fr (club de palet laiton de Jallais)

www.bronzegaubretois.free.fr (club de palet Laiton de La Gaubrettière)

www.palet-club.château.monsite.wanadoo (club de palet sur planche en bois Rezé)

Site du Disc-Golf : www.wdgp.free.fr

L'équipe du CDSMR 85 vous indique son changement d'adresse

CDSMR 85, 21 Boulevard Réaumur, 85 013 La Roche sur Yon

Contact : Jean-Philippe SIMON

Si vous souhaitez faire paraître un article ou une information :

cdsmr.85@mouvement-rural.org

Tel : 02 51 36 81 12 ou 06 17 65 18 20.