



**Comité Départemental
Sport en Milieu Rural Vendée**
E.mail: cdsmr.85@mouvement-rural.org



ACTUALITES AU SEIN DU SPORT EN MILIEU RURAL

L'année 2009 débute avec de nouveaux projets et une équipe de bénévoles au CDSMR 85 légèrement modifiée à la suite de l'Assemblée Générale électorale du samedi 17 janvier 2009.

Voici les rôles des uns et des autres :

Président : Bernard COUTAUD

Vices Présidents: Bernard HERBRETEAU, Jean-Claude SCIAUDEAU et Gérard LOIRET

Trésorier: Gérard TRAINÉAU

Vices Trésorier: Christian RAINETEAU et Michel JOBARD

Secrétaire : Yves PLAIRE

Vice secrétaire: Yvon MEUNIER

Membres: Jean-Claude BIRET, Dominique BONHOMMEAU, Yves Marie GIRARDEAU, Nathalie PACAUD (Gymnastique), Thierry SOUCHET (Disc Golf), Michel ROGER (Animation Jeux Sportifs Traditionnels).

Suite à l'étroite collaboration qui lie le **Crédit Mutuel Océan** et notre **Comité**, Bernard Coutaud et Didier Faivre ont signé la convention établie au préalable dans le cadre d'une période de 2009 à 2012.



Le **Crédit Mutuel Océan**, 1^{er} partenaire du monde associatif, et le **Comité Départemental de Sport en Milieu Rural** entendent à travers cette nouvelle convention, donner un relief particulier à leurs relations.

DATES À RETENIR :

- Mars 2009 :** 14 mars - Finale Coupe de Vendée Fonte Saint André sur Sèvre (79)
28 mars – Challenge Inter-clubs laiton à Mauléon (79)
31 mars – intervention Jeux Sportifs Traditionnels à Pouancé (49)
- Avril 2009 :** 4 avril – Finale Challenge Vendée Palets en Fonte
15 avril – Rurathlon Jeunes à St Christophe du Ligneron
18 avril – Finale du championnat adultes Vendée – Fonte
- Mai 2009 :** samedi 9 mai - 9^{ème} Coupe de France Laiton à Cholet –
16 mai – AG CVDP et CRPL

SOMMAIRE

- Assemblée Générale 2009 p.1
- Actions Jeunes p. 2
- Sport et handicaps p.3
- Infos Disc Golf p.4
- infos diverses La refonte du site internet p5

Actions Jeunes

Actions Jeunes sur le canton de Palluau :

Depuis avril 2008, le comité est en collaboration avec A.C.C.E.S. (Association Communautaire Culturelle Et Sportive) de Palluau. Nous avons convenu d'une journée sportive en novembre 2008. Au programme, une douzaine de jeunes ont pratiqué le speedminton et le disc-golf.

En parallèle, diverses réunions ont été effectuées dans le cadre du Rurathlon Jeunes fixé au mercredi 15 avril 2009 à St Christophe du Ligneron. 10 disciplines sportives animeront cette journée auprès des enfants du canton âgés de 9 à 12 ans. Les communes concernées par ce projet sont : APREMONT, FALLERON, GRAND LANDES, LA CHAPELLE PALLUAU, MACHE, PALLUAU, ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, ST ETIENNE DU BOIS, ST PAUL MONT PENIT

Les enfants devraient assister à des démonstrations originales telles que :

- du Hip Hop - une Association proposant de l'escrime à l'ancienne - Démonstration de danse rock en fauteuil - Le patinage artistique (en patins/roller). Une idée de relais par communes en patin sera peut-être envisagé. Pour des raisons d'intempéries, des relais « communes » en athlétisme pourraient aussi être envisagés. Nous remarquons dès à présent un fort investissement de l'équipe de bénévoles locale.

Championnat jeunes – St Maurice des Noues (85) – 7 février 2009 :

Championnat jeune de palets : la relève est là



Les 28 concurrents ont donné le meilleur d'eux-mêmes lors de cette compétition. Les responsables départementaux espèrent que d'autres clubs créeront une section jeune.

La huitième journée de championnat jeune s'est déroulée samedi à Saint-Maurice-des-Noues. Les 28 concurrents venant des 14 clubs vendéens se répartissaient en deux catégories : les moins de 13 ans et les moins de 17 ans.

Patrick Charon, responsable départemental des jeunes, explique : « Ce championnat est une pépinière de joueurs. Il y a actuellement 50 joueurs de moins de 17 ans qui pratiquent ce sport de haut niveau ». Stanislas Gautron remporte la 1^{re}

place des moins de 12 ans et reste en tête au classement général. Pour les autres, Gaëtan Martineau, de Mouchamps, arrive en tête devant Gaëtan Forget, 1^{er} au classement général.

Jean-Marc Métails, président du club organisateur, déclare : « Quand je vois la qualité du jeu des jeunes, je me dis que la relève est assurée ». C'était l'avant-dernière journée du championnat avant la grande finale qui aura lieu le 28 février à La Meilleraie-Tilly.

HANDI RURAL SPORT

MONSIREIGNE (85) complexe sportif

6 Juin 2009 de 9h30 à 18h

**Équipe
de 3
mixte**
(âge, sexe,
handicaps)



**Palet sur plaque en plomb, jeux sportifs traditionnels,
activités et démonstrations handisports...**

10 € par personne - repas du midi compris !

Organisé par : Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural et
le club de Palet et la commune de Monsireigne

Inscriptions avant le 31 mai auprès du CRSMR

21 bd Réaumur - 85 013 La Roche sur Yon - 02 51 36 81 12

cdsmr.85@mouvement-rural.org ou Mickaël GIRAUD 06 25 39 39 81



Une formation "sensibilisation à l'accueil et l'encadrement sportif de personnes handicapées" aura lieu les 3 et 4 avril à la Roche sur Yon.

Cette formation est gratuite. Les deux jours de formation sont obligatoires. Seuls les éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme d'état ou fédéral sont autorisés à s'inscrire à cette formation. Les inscriptions sont à retourner avant le 16 mars. Le nombre de places est limité à 15 personnes.

Pour plus de renseignements, ou des questions concernant l'encadrement de sportifs handicapés, n'hésitez pas à contacter :

Karine SAMEDI Conseillère sport
Référente sport handicap et sport santé

Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports de la Vendée.

Tel : 02.51.44.92.00. (standard)

ou 02.51.44.93.74. (poste direct)

Disc Golf au sein du mouvement rural

Formation Disc-Golf lors de la réunion de coordination des conseillers sportifs

Les 20 et 21 novembre 2008, le réseau des conseillers sportifs du Mouvement Rural s'est réuni pour la traditionnelle réunion de coordination annuelle.

Particularité cette année, la rencontre était divisée en deux temps. Le premier, classique, au siège de la FNSMR a permis de faire le point sur l'actualité du sport, sur les perspectives (inquiétantes) quant à l'engagement de l'Etat sur la ligne du sport pour tous, et sur les problématiques spécifiques au Mouvement. Une journée riche en échanges et en partage d'expériences.

Le lendemain, changement de décor. Rendez-vous en Seine et Marne, à Hautefeuille pour une journée de formation à la pratique du Disc-Golf. Pilotée par Sylvain Gouge et Mario Tomasi, deux des meilleurs Français de la discipline, cette formation, la première du genre, s'inscrit dans le schéma global des formations fédérales et a pour but de favoriser la diffusion de cette pratique dans tout le réseau.

Disc Golf : fin de la saison 2008

Le National Tour Disc Golf 2008, vient de s'achever.

A l'issue des 8 épreuves, Sylvain Gouge confirme sa suprématie chez les hommes et Erika Lagasse remporte l'édition chez les femmes.

Toutes les infos sur le site www.disc-golf.fr

Samedi 13 juin 2009 : Une journée d'initiation Disc Golf en Juin en Vendée !

Une journée d'initiation « le disc golf en milieu rural » : collaboration avec le West Disc Golf et le C.A.T de La Largère (Commune de Thouarsais Bouldroux).

Fidèle à sa volonté d'ouverture aux personnes en situation de handicap et la conviction du formidable potentiel de développement du Disc Golf, notre comité organise une journée d'initiation disc golf avec l'objectif « ouvert à tous ». Les renseignements vous seront communiqués dans les semaines à venir...



Autres informations

Des mesures pour que les Français fassent du sport

Comment faire faire plus d'exercice aux Français pour les garder en meilleure santé, et ce, le plus longtemps possible ? C'est l'objet du rapport de Jean-François Toussaint, directeur de l'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport (Irms) remis à la ministre de la Santé. Entre autres propositions, le document suggère l'intégration du sport dans les écoles hors temps scolaire, il préconise les déplacements dits « actifs » (à pied ou à vélo) et enfin, il propose de mettre en place des incitations fiscales à la pratique sportive (sur les licences dans les fédérations sportives, par exemple). L'activité sportive pourrait être mieux intégrée dans le monde de l'entreprise. L'activité physique est bénéfique pour tous. Une activité physique régulière réduit chez les adultes le risque de décès prématuré, de maladie coronarienne, d'attaque cérébrale, d'hypertension artérielle, de diabète gras, de cancer du côlon et du sein ainsi que de dépression. En ce qui concerne une maladie dégénérative comme Alzheimer, la pratique active de la marche ou de la natation aurait également un effet préventif.

Des images du palet sur You Tube

Sans être totalement parfaites, des vidéos en terme d'essais sont visibles sur le système internet You tube

<http://www.youtube.com/watch?v=Gm6YEQ3uLZ8>
(technique de lancers)

<http://www.youtube.com/watch?v=mepSVUsss6w>
(finale de la Coupe de France de Palet Fonte à Luçon – 3 mai 2008)

Refonte du Site Internet www.le-palet.com

Le site actuel [le-palet.com](http://www.le-palet.com), sans être totalement obsolète ne répond plus de manière satisfaisante aux différentes exigences que nous sommes en droit d'attendre d'un site Internet. Il va donc subir une refonte complète au cours de l'année. Avec le développement du propre site du [cdsmr85](http://www.cdsmr85.fnsmr.org) (www.cdsmr85.fnsmr.org), le site [le-palet.com](http://www.le-palet.com) va devenir un outil incontournable d'archives, d'actualités sur notre activité autour du palet et un portail menant vers différents sites des fédérations nationales et vers tous les sites de nos partenaires. Il servira essentiellement de vitrine commune et présentera nos championnats, coupes et autres manifestations. Si vous souhaitez participer à la refonte ou si vous avez des propositions spécifiques, vous pouvez d'ores et déjà nous faire part de vos remarques.

Contact : Jean-Philippe SIMON

Si vous souhaitez faire paraître un article ou une information :
CDSMR 85, 21 Boulevard Réaumur, 85 013 La Roche sur Yon
cdsmr.85@mouvement-rural.org
Tel : 02 51 36 81 12 ou 06 17 65 18 20.